



# Elternvereinigung

am BG/BRG Wolkersdorf  
Withalmstraße 14  
2120 Wolkersdorf

[EV.AHS-Wolkersdorf@outlook.com](mailto:EV.AHS-Wolkersdorf@outlook.com)

## Selbstschutz Workshop für Mädchen und Buben der 3. und 4. Klassen des BG/BRG Wolkersdorf

Sehr geehrte Eltern!

In Zusammenarbeit mit dem Taekwon-Do Club Paek Du San Wolkersdorf, bietet der Elternverein auch dieses Jahr wieder einen Selbstschutz-Workshop an.

Da die Gewaltbereitschaft leider immer mehr zunimmt, denken wir, dass er für Ihre Kinder in diesem Alter, wo sie auch schon viel alleine unterwegs sind, sehr beruhigend ist, wenn sie über Selbstschutz Bescheid wissen.

Diese Kenntnisse geben Sicherheit! Es ist sehr wichtig zu wissen, wie man in gefährlichen Situationen richtig reagiert!

Durch die Gruppendynamik, welche bei jedem dieser Kurse entsteht, erhöht sich der Lerneffekt bei jedem Teilnehmer.

Die vollständig ausgefüllte Anmeldung ist beim jeweiligen Klassenvorstand abzugeben.

Die Workshop-Gebühr wird von uns direkt am Kurstag vor Ort eingesammelt.

Kurs 1 und 2 sind ident, melden Sie Ihr Kind also für den Kurs an, der terminlich besser passt!

Wann: 17.02.2018

Zeit: Kurs 1: 9:00 - 13:00 Uhr      Kurs 2: 14:00 - 18:00 Uhr

Wo: Turnsaal BG/BRG Wolkersdorf

Kosten: 25€ für 4 Stunden/ Bitte am Kurstag mitnehmen!

Ende der Anmeldefrist: 15.12.17

Anmeldung: Bitte geben Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung beim jeweiligen Klassenvorstand ab. (für ev. Rückfragen: 0660/4075577 Tamara Zenz)

Mit freundlichen Grüßen,  
Tamara Zenz und das Elternvereinsteam

Bitte Rückseite lesen!

-----Bitte abtrennen!-----

Anmeldung

Name des Teilnehmers: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Emailadresse: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr und unter dem Einverständnis der Teilnahme an allen gängigen Kampfsport- und Selbstverteidigungstechniken. Eine Haftung des Veranstalters und des Ausrichters für sämtliche Schäden und Verluste im Zusammenhang mit der genannten Veranstaltung ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Der Veranstalter behält sich Programmänderungen ausdrücklich vor; des Weiteren hat er das Recht, Teilnehmer abzulehnen und bei groben Verstößen von der Veranstaltung auszuschließen.

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich in allen Punkten an. Ich erkläre hiermit, dass bei dem/den genannte/n Teilnehmer/n keinerlei ärztliche Bedenken gegen die Teilnahme am Workshop bestehen.

19.11.2017

ZVR-Zahl: 908048447 Homepage: <http://ev-ahs.wolkersdorf.schule>  
Obfrau: Ing. Andrea Kerbl, Haasgasse 26, 2120 Wolkersdorf, 0664/1253965  
Kassier: DI Stefan Haertl, Hauptstr. 41, 2123 Wolfpassing, 0676/3545050  
[Email an den Elternverein](mailto:Email an den Elternverein)

Mit Unterstützung der  
**Raiffeisenbank Wolkersdorf**





**Selbstschutz Workshop für Mädchen und Buben  
der 3. und 4. Klassen des BG/BRG Wolkersdorf**

Inhalte des Workshops:

SCHUTZZONE ERRICHTEN: wenn du dich stark und sicher fühlst, bist du stark

SCHUTZZONE BEWACHEN: deine Stärke zeigen und mit Worten beschwichtigen

SCHUTZZONE VERTEIDIGEN: mit leicht verständlichen Selbstverteidigungstechniken

Methodik und Didaktik:

In Partner- und Gruppenübungen sowie Schlagpolstertraining und Rollenspielen werden Gefahrensituationen erarbeitet und aufgelöst. Weiters werden präventive Selbstschutzmethoden geübt, damit es erst gar nicht zur Eskalation kommt.

Trainer und Freizeitpädagoge

Internationaler Trainer Richard Frank, 6. Dan ITF Taekwon-Do, Kampfsporterfahrung in Kung Fu, Jiu Jitsu, Kickboxen, Okinawa Kobudo, Fit 4 Kid-Trainer

Anmeldung auf der Rückseite