

## Selbstschutz Workshop für Mädchen und Buben

für die gesamte Unterstufe und Oberstufe des BG/BRG Wolkersdorf

Sehr geehrte Eltern!

In Zusammenarbeit mit dem Taekwon-Do Club Paek Du San Wolkersdorf, bietet der Elternverein auch dieses Jahr wieder einen Selbstschutz-Workshop an.

Die Hemmschwelle sinkt und die Gewaltbereitschaft nimmt leider immer mehr zu. Es ist uns als Elternverein ein Anliegen, dass Kinder in diesem Alter über Selbstschutz Bescheid wissen und damit aus eigener Kraft etwas tun können. Diese Kenntnisse geben Sicherheit, vor allem wo sie auch schon viel alleine unterwegs sind! Es ist sehr wichtig zu wissen, wie man in gefährlichen Situationen richtig reagiert.

Durch die tolle Teamarbeit, die bei jedem dieser Kurse entsteht, erhöht sich der Lerneffekt bei jedem einzelnen Teilnehmer und verstärkt zudem die Gruppendynamik.

- **Die vollständig ausgefüllte Anmeldung ist beim jeweiligen Klassenvorstand abzugeben.**
- **Die Workshop-Gebühr wird von uns direkt am Kurstag vor Ort eingesammelt**
- **Anmeldefrist: 25.01.20**

Wir hoffen sehr Ihre Kinder zahlreich bei dem Workshop begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen,

Tamara Zenz und das Elternvereinsteam



Inhalte des Workshops:

**SCHUTZZONE ERRICHTEN:** wenn du dich stark und sicher fühlst, bist du stark

**SCHUTZZONE BEWACHEN:** deine Stärke zeigen und mit Worten beschwichtigen

**SCHUTZZONE VERTEIDIGEN:** mit leicht verständlichen Selbstverteidigungstechniken

Methodik und Didaktik:

In Partner- und Gruppenübungen sowie Schlagpolstertraining und Rollenspielen erarbeiten wir Gefahrensituationen und wie man sie auflöst. Weiters werden wir präventive Selbstschutzmethoden üben, damit es erst gar nicht zur Eskalation kommt.

Trainer und Freizeitpädagoge

Internationaler Trainer Richard Frank, 6. Dan ITF Taekwon-Do, Kampfsporterfahrung in Kung Fu, Jiu Jitsu, Kickboxen, Okinawa Kobudo, Fit 4 Kid-Trainer

Wann: **Kursnummer 1:** 15.02.2020/10:00 - 13:00 Uhr - **Kursnummer 2:** 15.02.2020/14:00 - 17:00 Uhr

**Kursnummer 3:** 07.03.2020/10:00 - 13:00 Uhr - **Kursnummer 4:** 07.03.2020/14:00 - 17:00 Uhr

Wo: Turnsaal BG/BRG Wolkersdorf beim Vereinseingang

Kosten: 25€ für 3 Stunden/ 5€ Rabatt für das Geschwisterkind - **Bitte am Kurstag vor Ort bezahlen!**

Hochachtungsvoll  
Der Elternverein und Trainer Richard Frank

---

**Anmeldung**

Name des Teilnehmers: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_ Kursnummer: \_\_\_\_\_

Emailadresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr und unter dem Einverständnis der Teilnahme an allen gängigen Kampfsport- und Selbstverteidigungstechniken. Eine Haftung des Veranstalters und des Ausrichters für sämtliche Schäden und Verluste im Zusammenhang mit der genannten Veranstaltung ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz od grober Fahrlässigkeit. Der Veranstalter behält sich Programmänderungen ausdrücklich vor; des Weiteren hat er das Recht, Teilnehmer abzulehnen und bei groben Verstößen von der Veranstaltung auszuschließen.

**Die Teilnahmebedingungen erkenne ich in allen Punkten an. Ich erkläre hiermit, dass bei dem/den genannte/n Teilnehmer/n keinerlei ärztliche Bedenken gegen die Teilnahme am Workshop bestehen.**